

かけはし

Vol.338

令和元年 8月

老人保健施設ゆうゆう村

7月誕生日会

7月23日(火)

松山会 来所

おたんじょうび
おめでとう



牽踊りや銭太鼓など、迫力満点!!
夏の暑さに負けないくらいの元気を
いただきました。

ゆうゆう村理念

1. 私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2. 私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んで行きたいと思っています。
3. 私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより広く強い連携を持ちたいと願っています。
4. 私たちは、知識の習得と、技術の向上に勉めます。



8月の壁画「夏野菜畑」



「トウモロコシ、キュウリ、トマ
ト」を作成中 本物みたい!!



サンドイッチ作り
パンを型抜きして、
ジャムで飾りつけ
「美味しいよ♥♥」

通所リハビリ



ボランティア(高梁北中学
校の生徒)来所



園芸活動



5月にトマト、キュウリ、メロン
の苗を仲良く二人で植えました。



収穫で〜す



8月の行事予定

五日(月) 散髪(理容西林)

高粱高校ボランティア六日

七日(水) カラオケクラブ

夏のボランティア体験〜二二日

(高粱北中学校・高粱東中学校)

八日(木) 医師研修 二名

一六日(金) 備中松山踊り職域連 参加

一九日(月) 順正高等看護福祉専門学校看護実習〜二七日

二十日(火) 誕生日会&納涼祭(入所)

二二日(水) 納涼祭(通所リハビリ)

二四日(土) お茶会

二六日(月) 散髪(ヘアースオオツキ)

二八日(水) ちぎり絵



納涼祭のお知らせ

日時 八月二〇日(火)

場所 ゆうゆう村五階 多目的ホール
 一〇時〜一時三〇分
 一四時〜一五時

内容 松山踊りやお盆の雰囲気の中、アイスクリーム、たこ焼き、綿菓子を食べたり、輪投げや魚すくいなどのゲームを行い夏の気分を味わって頂けたらと思います。皆さんお楽しみに★



七月の短歌

春も行き梅雨もおとつれくもり空

令和の夏の事なきをまつ

杉井代里美

文月の二六日バースデー

令和の波にのりレリックナー

大槻静江

編集・発行 老人保健施設 ゆうゆう村

岡山県高梁市東町一八六六三
 TEL 〇八六六 二二〇六六六
 FAX 〇八六六 二二〇六六五
 発行日 令和元年八月一日

介護教室

7月18日(木)



「認知症について考えよう」のテーマのもと、介護支援専門員協会高梁支部の皆さんにより「認知症」についての寸劇を行っていただきました。「寸劇がわかりやすかった」「近所の方でも同じような事があれば声をかけてあげたい」等の意見が聞かれました。



寸劇の後、3グループに分かれて日頃の思いや認知症について参加者みんなで話し合いました。

「自宅に外出や外泊をすると、家族は大変だけれど、本人のストレスがとれ、いい顔になってくれることがある。外出、外泊はできる限りして、本人の気持ちのリフレッシュに繋がっていきたいと思っている。」

「寝たきりになり、おしめになった時におしめ交換の仕方がわからない」「介護者の一番の気分転換になりました」

「久しぶりに知人と会え、話が出来てよかった。」等々いろいろな話が出来ました。



次回は 11月 「排泄について」です。



熱中症に気をつけましょう!!

熱中症とは…

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分バランスが崩れたり、体温調節がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、吐き気・倦怠感などの症状がおこり、重症になると意識障害などが起こります。

☆熱中症の予防には…「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です

水分・塩分補給 のどの渇きを感じなくても、こまめな水分・塩分補給をしましょう。

☆室内環境に気をつけましょう

扇風機やエアコンを使った温度調節(エアコンを使わずに我慢していると熱中症になる恐れ) 室温が上がりにくい環境の確保(こまめな換気、すだれ、遮光カーテン等)

☆外出時の注意

日傘や帽子の着用、日陰の利用・こまめな休息、通気性の良い吸湿・速乾の衣服着用、天気の良い日は屋下がりの外出は出来るだけ避ける。

