

医療法人 清梁会
高梁中央病院

〒716-0033
岡山県高梁市南町53
TEL (0866) 22-3636 FAX (0866) 22-0536
http://seiryokai.jp/takahashi



◆EMIS研修会へ参加

令和五年七月二十九日、オンラインでEMIS研修会へ参加しました。EMISとは、広域災害救急医療情報システムのことで、災害時における「適切な情報の収集・提供」を目的としたものです。医療機関の患者の受入可否の照会、病院の被災状況や稼働可能な職員の確認をすることができ、医療機関の混乱により患者対応ができない事態を回避するために機能します。災害時におけるEMISの役割は、大きく二つに分けられます。一つは、関係者向けの機能を活用し、発災直後の時期に必要なとなる情報共有を行い、被災地の患者を傷病の状態に応じて適切な医療機関へ輸送する「広域輸送」。もう一つは、急性期の救護・医療活動の訓練を受けたDMATを、被災レベルに応じて各所へ派遣する「支援（DMAT派遣）」です。

一方、一般市民向けとして公表されている情報もあります。各地域における災害・警戒情報や条件を指定した医療機関の検索、地震や火災時に活用できる災害の知識など、役立つ情報が多数あるのでお時間のある時にご覧ください。

◆備中たかはし松山踊り

令和五年八月十四日、十六日の二日間、備中たかはし松山踊りが開催されました。岡山県下三大踊りの一つで、期間中はJR備中高梁駅前が踊り一色に染まります。当院も毎年団体連踊り競演会に参加しており、過去には競演会一位に輝いたこともあります。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて、令和二年から中止や不参加が続いていましたが、今年には新型コロナウイルス感染症の五類への移行に伴い、四年ぶりに参加をさせていただきました。競演会では「松山踊り」と「ヤトサ踊り」を総勢三十四名で踊り、とても笑顔あふれる楽しい経験となりました。



まだまだコロナ禍の生活が続いていますが、少しずつ日常を取り戻しているように感じます。今後も地域の皆さんが安心して以前の日常に戻れるよう努めて参りたいと思います。

◆熱中症にご注意

新型コロナウイルス感染症の扱いが五類に変わり、マスクをつけず過ごす方も増えてきましたが、人混みの多い場面では現在も感染のリスクが高いため、マスクの着用が推奨されています。マスクを着用している状態が続くと、呼吸回数の増加に伴い二酸化炭素濃度が上昇し、体にかかる負担が大きくなるため、熱中症に掛かりやすくなります。気温やマスクだけでなく、コロナ禍明けで外出する人も増えていたため、人の熱気による熱中症にも注意が必要です。



熱中症患者のおよそ半数は六十五歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や調整機能が低下しているため十分な注意が必要です。また、子供も体温の調整能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります。クーラーや扇風機などの空調機器を適切に使用したり、十分に換気を行い、こまめな水分・塩分補給を心掛けましょう。

看護職員 一問一答

Q. 仕事のどんなところにやりがいを感じますか？

病棟看護師 杉本 萌瑠さん

A. 日常業務を行う中で、受け持ち患者さんのADL拡大や、症状が良くなっていくのを間近で手伝えることにやりがいを感じます。

Q. 職場の雰囲気を教えて下さい

病棟看護師 村木 楓花さん

A. とても優しい先輩方に指導してもらい、自分の未熟さを再確認しています。分からないことがあれば分かるまで教えてくださり、患者さんからも頼られるような看護師やその他の職種の方が働いています。

Q. 今までの看護業務を通じて一番印象に残っていることは？

病棟看護師 岡村 由希奈さん

A. 高齢者の患者さんが多く、最期に立ち会うこともあります。その際、最後まで患者さんのご家族に寄り添い、「ありがとうございました」と言われました。最後まで看護することができて良かったと思えたことが印象に残っています。

外来診療担当表

令和5年8月1日更新

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------|----|----------|---------------------|------------------|-----------------------------------|---------------|---------------|
| 外科 | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 午後 | ● | ● | ● | ● | | ● |
| 内科 | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 午後 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 脳神経外科 | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 午後 | ●要予約 | ● | ●要予約 | ● | ● 診察14:00～ | |
| 整形外科 | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 午後 | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | 専門 | | ●要予約(第2週) [脊椎外来] | | ●要予約(第4週) [膝外来] | | ●要予約 [手外来] |
| 泌尿器科 | 午前 | ● | | | | ● | ● |
| | 午後 | ● | | | | ● | |
| 眼科 | 午前 | | ● | | ● | | |
| | 午後 | | ● 受付～14:30 | | ● 受付～14:30 | | |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | ● | | | | ● | |
| | 午後 | | | ● 診察14:00～17: | | | |
| 皮膚科 | 午前 | | | | | ● 診察9:30～ | |
| 心療内科 精神科 | 午後 | | ● | | | | |
| 専門外来（内科・外科）※ものわすれ外来以外は原則予約診療です。 | | | | | | | |
| 肝臓内科 | 午前 | | | | | ●（第2.4週） | ● |
| | 午後 | | | | | ●（第2.4週） | ● |
| 糖尿病内科 | 午前 | | ● | | | | |
| | 午後 | | ● | | | | |
| リウマチ科 | 午前 | | ● | ●（第1週） | | | |
| 胆のう・膵臓内科 | 午前 | | | | | ● | |
| 内分泌内科 | 午後 | ●（第2.4週） | | | | | |
| 呼吸器内科 | 午前 | | | | ● | | |
| 循環器内科 | 午前 | ● | | | | | |
| 緩和ケア外来 | 午前 | | | | | | ● |
| 乳腺・内分泌外科 | 午前 | | | | | ● | |
| 呼吸器外科 | 午後 | | | ●（第4週） | | | |
| 婦人科 | 午前 | | | | | | ●（第2.4週） |
| ものわすれ外来 | 午前 | | | | ● 受付8:00～11:30 診察8:30～12:00 | | |

○表示以外でも予約を受け付けている科もございます。外来受診時ご相談ください。

○予約をされている方を優先に診させていただいております。

○救急、手術や学会などにより担当医師が予告なく変更になることがありますのでご了承願います。

なお、医師の希望がある場合はお問い合わせの上ご来院ください。

○救急時は24時間対応致します。

| 診察時間 | 午前 | 午後 | 受付時間 (眼科下段) | 午前 | 午後 |
|------|------------|-------------|----------------|------------|----------------------------|
| | 9:00～12:00 | 14:30～17:00 | | 8:00～11:30 | 11:30～16:30 11:30～14:30 |