

医療法人 清梁会 高梁中央病院

〒716-0033
岡山県高梁市南町53
TEL (0866) 22-3636 FAX (0866) 22-0536
http://seiryokai.jp/takahashi



◆予防から始めよう 健診受診のすすめ

近年、長生きの指標となる「平均寿命」よりも、元気で健康に過ごすことができる年齢の指標である「健康寿命」が注目されるようになってきました。年齢を重ねても生き生きと過ごしたいと考える人が最近増えてきているように思います。健康に過ごすことを実現するためには、病気になる前に疾患リスクを見つけて予防することが重要で、たとえ病気がかかったとしても、健康診断を受診していることで、症状が現れる前に早期発見・早期治療ができれば、健康寿命の延伸にもつながります。

高梁市のがん検診の実施状況によると、令和三年に実施した五つのがん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮頸）受診者は、新型コロナウイルスの流行に伴い減少傾向にあります。コロナ流行下でも、がんは変わらず発生しています。がん検診の受診を見送っているうちに未発見のがんが進行がんととなり、治療の選択肢を狭めてしまいかねないことも重大な問題です。そこで当健診センターは今年度、オプションセットを組み入れ健診が受けやすい取り組みを考えています。そしてがん検診の受診率を上げることが目標としています。

病気の早期発見のみならず、その原因となる危険因子を指摘し、病気になるまいよう、お一

人お一人にあつた説明や指導をしています。新型コロナウイルス感染症を心配されている方も多いたとは思いますが、健診センターでは感染防止対策を徹底しています。年齢を重ねても生き生きと暮らしていけるように、健診を受診し、ご自身の身体の調子に少し関心に向けてみてはいかがでしょうかでしょうか。ちなみに、「健診」とは健康診断のことを意味し、全身の健康状態をチェックし健康であるか否かを確かめるものです。一方「検診」は特定の病気を早期に発見し、早期治療することを目的としています。

高梁中央病院では、平成二十四年六月に健診センターをリニューアルし、一般外来とは別離された専用フロアで快適に健診を受けていただくことができます。健診当日に保健指導も受けられることができますので、メタボリックシンドロームに対応するのみでなく、病気の早期発見はもとより、健康長寿を目指して積極的受診をお勧めします。随時、保健指導のご予約も受付けておりますのでご相談ください。



◆マイナンバーカードの 出張申請窓口の開設

令和五年一月十七日にマイナンバーカードの活用促進を図るため、高梁市・吉備中央町在住の方を対象として、当院で出張申請窓口を開設しました。開設にあたり高梁市の近藤市長も来院され、ご挨拶をいただきました。この機会に申請をされた方も多くいらっしゃいました。



ご好評につき、二月二十二日も再度出張申請窓口を開設させていただきます。以前、当広報誌でも取り上げましたが、今後日本では現在の健康保険証に代わりマイナンバー保険証を活用する方針が決まっています。そのため、なかなか市役所に足を運ぶことが困難な方に身近な場所で申請を行ってもらおうという高梁市の取り組みの第一弾として当院での出張申請を行うことになりました。マイナンバーカードは保険証機能以外にも多くの利点があるため、まだ申請がされていない方はぜひ申請をされてみてはいかがでしょうか。

看護職員 一問一答

Q. 仕事のどんなところにやりがいを感じますか？

外来看護師 岡本 加奈恵さん

A. 病院には不安を抱えている患者さんが多いと思います。少しでも不安の軽減に繋がるように、傾聴することや多職種との連携を行うことで、患者さんの笑顔が見ることが出来た時、嬉しくやりがいを感じます。

Q. 後輩を指導するうえで、心掛けていることはありますか？

病棟看護師 小林 尚子さん

A. 新人看護師であっても、患者さんに対する考え方や意見を求め、出来そうなことは信頼して積極的に任せることで、同じチームの一員として仕事をしている自覚と責任を持てるように心掛けています。

Q. 大変だったこと、どのように成長したかを教えてください

病棟看護師 武田 美由紀さん

A. 看護記録がうまく書けなかったり、仕事の優先順位が上手につけられなかったりと大変でしたが、毎日振り返りを指導者と一緒に、「どうすれば良かったのか」「どうしてそうなったのか」と、自己分析をしっかりと行うことが成長につながったのだと思います。

外来診療担当表

令和5年3月1日更新

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	●	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●		●
内科	午前	●	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●	●
脳神経外科	午前	●	●	●	●	●	●
	午後	●要予約	●	●要予約	●	● 診察14:00~	
整形外科	午前	●	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●	
	専門		●要予約(第2週) [脊椎外来]		●要予約(第4週) [膝外来]	●要予約 [足外来]	●要予約 [手外来]
泌尿器科	午前	●				●	●
	午後	●				●	
眼科	午前		●		●		
	午後		● 受付~14:30		● 受付~14:30		
耳鼻咽喉科	午前	●				●	
	午後			● 診察14:00~17:			
皮膚科	午前					● 診察9:30~	
心療内科 精神科	午後		●				
専門外来（内科・外科）※ものわすれ外来以外は原則予約診療です。							
肝臓内科	午前					●（第2.4週）	●
	午後					●（第2.4週）	●
糖尿病内科	午前		●				
	午後		●				
リウマチ科	午前				●		
胆のう・膵臓内科	午前					●	
内分泌内科	午後	●（第2.4週）					
呼吸器内科	午前			●			
循環器内科	午前	●					
緩和ケア外来	午前						●
乳腺・内分泌外科	午前					●	
呼吸器外科	午後			●（第4週）			
婦人科	午前						●（第2.4週）
ものわすれ外来	午前				● 受付8:00~11:30 診察8:30~12:00		

○表示以外でも予約を受け付けている科もございます。外来受診時ご相談ください。

○予約をされている方を優先に診させていただきます。

○救急、手術や学会などにより担当医師が予告なく変更になることがありますのでご了承ください。

なお、医師の希望がある場合はお問い合わせの上ご来院ください。

○救急時は24時間対応致します。

診察時間	午前	午後	受付時間 (眼科下段)	午前	午後
	9:00~12:00	14:30~17:00		8:00~11:30	11:30~16:30 11:30~14:30