

医療法人 清梁会
高梁中央病院

〒716-0033
岡山県高梁市南町53
TEL (0866) 22-3636 FAX (0866) 22-0536
http://seiryokai.jp/takahashi



◆高梁市 大規模水害訓練

令和四年六月十二日、高梁市による大規模水害訓練へ高梁中央病院のDMATが参加いたしました。

訓練は、高梁市内において豪雨による河川の増水や土砂災害を想定したもので、当院以外にも高梁消防や高梁警察、消防分団の参加により実施されました。

訓練内容としては、指揮本部運用訓練、救出訓練、水防工法等訓練、そして集団事故対応訓練があり、当院DMATは集団事故対応訓練で傷病者対応を担当しました。この集団事故対応訓練では、崩土から救出された傷病者及び水害による傷病者が多数発生したとの想定で、指揮隊による情報収集及び活動統制、救急隊によるトリアージを行い現場救護所を開設し、DMATが応急手当と搬送体制の確立を図るものでした。

いつ起こるか分からない災害に対して、常日頃から備えや対策を講じ、地域・行政が一体となつて災害に向き合う社会を構築していきたいと思えます。



◆SNS、是非ご覧下さい

令和三年二月より、当院もSNSの高梁中央病院公式アカウントを開設しています。現在、フェイスブックとインスタグラムの二つを運用していますが、より多くの方に最新の情報をお届けできるように今後も展開を検討していきます。内容は、院内で行われたイベントや行事、病院広報誌発刊のお知らせなどを主に投稿しています。他には院内研修であったり、病院で主催しているお祭り、高梁中央病院が普段どんなことに取り組んでいるか、どんな人達が働いているのか、また地域の方々などについて投稿しています。簡単な組織の情報だけでは分からない、高梁中央病院の日常風景を切り取ってお届けしますので、是非この機会にご覧頂ければ幸いです。



SNSの閲覧については、こちらのQRコードをお手持ちのスマートフォンやタブレットから読み取ってご覧ください。今後も投稿を継続して参りますので、是非ともフォローをよろしくお願いいたします。

◆熱中症に気を付けましょう

気温も高くなりました、熱中症が増える季節になりました。現在、新型コロナウイルスの影響により普通の生活においてマスクを着用することが当たり前となっています。マスクによる感染防止効果は高いのですが、常にマスクを着用している状態が続くと、心拍や呼吸数、二酸化炭素濃度が上昇し、体にかかる負担が大きくなるため、これからの時期は熱中症にかかりやすくなります。



また、外出する際に人混みはコロナ感染のリスクが高くなるだけでなく、人の熱気により熱中症が起こりやすくなります。混む時間帯を避け、予約制などを利用することで人との距離を確保しやすくなります。

熱中症患者のおよそ半数は六十五歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しているため十分な注意が必要です。また、子供も体温の調整能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。こまめな水分・塩分補給を行いながらこの季節を過ごしましょう。

〜お知らせ〜

新型コロナウイルスワクチンの四回目接種予約を受け付けております。四回目の対象者は、三回目を接種して五カ月が経過した①六十歳以上の方、②十八歳以上六十歳未満で基礎疾患を有する方のみとなっております。詳細につきましては、市町村または当院のホームページをご覧ください。

新入職員の紹介

【看護師】

- ・岡本 加奈恵
- ・木元 嵩裕
- ・廣野 あみ
- ・小野 あゆみ

【調理員】

- ・菅野 恵子

医師・研修医紹介

倉敷中央病院

水口 昌俊 研修医(4月)

済生会総合病院

河合 健吾 研修医(6月)

済生会総合病院

松田 一樹 研修医(6月)



外来診療担当表

令和4年5月11日更新

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	●	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●		●
内科	午前	●	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●	●
脳神経外科	午前	●	●	●	●	●	●
	午後	●要予約	●	●要予約	●	● 診察14:00～	
整形外科	午前	●	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●	
泌尿器科	午前	●				●	●
	午後	●				●	
眼科	午前		●		●		
	午後		● 受付～14:30		● 受付～14:30		
耳鼻咽喉科	午前	●				●	
	午後			●			
皮膚科	午前					● 診察9:30～	
心療内科 精神科	午後		●				
専門外来（内科・外科）※ものわすれ外来以外は原則予約診療です。							
肝臓内科	午前					●（第2.4週）	●
	午後					●（第2.4週）	●
糖尿病内科	午前		●				
	午後		●				
リウマチ科	午前				●		
胆のう・膵臓内科	午前					●	
内分泌内科	午後	●（第2.4週）					
呼吸器内科	午前			●			
循環器内科	午前	●					
緩和ケア外来	午前						●
乳腺・内分泌外科	午前					●	
呼吸器外科	午後			●（第4週）			
婦人科	午前						●
ものわすれ外来	午前				● 受付8:00～11:30 診察8:30～12:00		

○表示以外でも予約を受け付けている科もございます。外来受診時ご相談ください。

○予約をされている方を優先に診させていただいております。

○救急、手術や学会などにより担当医師が予告なく変更になることがありますのでご了承ください。

なお、医師の希望がある場合はお問い合わせの上ご来院ください。

○救急時は24時間対応致します。

※皮膚科（月曜日）の外来は変動します。お問い合わせの上ご来院ください。

診察時間	午前	午後	受付時間 (眼科下段)	午前	午後
	9:00～12:00	14:30～17:00		8:00～11:30	11:30～16:30 11:30～14:30